



gesund leben

Apotheken

So macht Reisen Spaß!



Anzeige

Imodium® akut lingual

Befreit schnell von akutem Durchfall

Gratis Kartenspiel!¹



40% SPAREN!

Imodium® akut lingual, 12 Schmelztabletten*
Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. Warnhinweis: Enthält Aspartam und Levomenthol.
Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid.

6,79
~~11,47**~~

Unser Apothekenpreis

Online-Aktion zur Sommervorbereitung

Jetzt reinklicken & gewinnen!

Unter www.gesundleben-apotheken.de entdecken Sie hilfreiche Tipps für einen unbeschwerten Start in den Sommer! Außerdem erwartet Sie eine tolle Verlosung – zu gewinnen gibt es insgesamt 36 Anthelios Sommerpflegesets für die ganze Familie von LA ROCHE-POSAY!

Viel Erfolg!



Anzeige

Dolormin® Extra

Keiner ist schneller

Gratis Kartenspiel!¹



40% SPAREN!

Dolormin® Extra, 20 Filmtabletten*
Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene.
Wirkstoff: Ibuprofen (als Ibuprofen, DL-Lysinsalz).

6,49
~~10,89**~~

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Juni läutet den Sommer ein – und damit auch die Reisezeit. Gehören auch Sie zu den Glücklichen, die in den kommenden Wochen ihre Koffer packen? Dann sollten Sie auf jeden Fall auch über die passende Reiseapotheke nachdenken.

Was genau hier hinein sollte, hängt von Ihrem individuellen Reiseziel, der Reisedauer, etwaigen chronischen Erkrankungen und dem Alter der Reisenden ab. Familienferien in Oberbayern werden andere Vorbereitungen erfordern als ein Rucksacktrip in den Tropen. Eine Notfallausrüstung mit Wunddesinfektionsmittel, Verbandszeug und Schmerzmitteln, eine Wund- und Heilsalbe sowie Medikamente gegen Durchfall und Übelkeit sind jedoch immer empfehlenswert.

Weitere Tipps für eine gute Reise bekommen Sie auch gerne in unserer Apotheke. Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen schönen und erholsamen Urlaub.

Viele Grüße
Ihr gesund leben Apothekenteam

¹Beim Kauf eines Johnson & Johnson Produktes erhalten Sie ein Kartenspiel gratis. Aktionszeitraum 26.05.–29.06.2018. Solange der Vorrat reicht. Nur in teilnehmenden Apotheken.

²Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ^{**}Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 26.05. bis 29.06.2018. Stand 01.04.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken

Muskelkrämpfe

Kurz und schmerzvoll

Sie kommen ohne Vorwarnung, mitten in der Nacht oder beim Sport und sind äußerst schmerzhaft: Muskelkrämpfe.

Rund 40% der Deutschen kennen das aus eigener leidvoller Erfahrung. Die Muskulatur zieht sich plötzlich ohne erkennbaren Grund zusammen, schmerzt und fühlt sich hart an. Obwohl davon prinzipiell alle Muskeln betroffen sein können, häufen sich solche „Crampi“ meist in den Waden, Oberschenkeln oder Zehen. Dies ist zwar unangenehm, aber meist harmlos und nach wenigen Minuten vorbei.

Bei regelmäßigen Krämpfen ist ein Arztbesuch sinnvoll, denn auch unterschiedliche Erkrankungen, Fußfehlstellungen oder Nebenwirkungen von Medikamenten kommen als Auslöser in Frage.

Meist aber liegt die Ursache für Muskelkrämpfe in unter- oder überforderten Muskeln, einem vorübergehenden Flüssigkeits- und Mineralstoffmangel oder einer Schwangerschaft.

Erste Hilfe verspricht das Dehnen der betroffenen Körperpartie. Wärme, Massagen sowie Salben mit Arnika oder Franzbranntwein können ebenfalls Linderung bringen. Zur Vorbeugung sind regelmäßige, moderate Bewegung, eine erhöhte Flüssigkeitszufuhr und eine gesunde Ernährung die erste Wahl. Besonders bei Sportlern hat sich auch die Einnahme von Magnesium bewährt.



Unsere Schmerzberater informieren Sie gerne zur Vorbeugung und ersten Hilfe bei Muskelkrämpfen.

Fragen Sie außerdem nach unserer Schmerz-Broschüre!



Anzeige

Magnesium Verla® 300 uno Orange

Magnesium ist wichtig für Muskeln und Nerven

28% SPAREN!



Magnesium Verla® 300 uno Orange Granulat, 20 Beutel
Magnesium Verla® 300 ist mit 300 mg Magnesium pro Beutel ideal zur Deckung des täglichen Bedarfs. Es enthält ausschließlich organisches Magnesiumcitrat für eine gute Aufnahme in den Körper. Das Trinkgranulat schmeckt fruchtig-frisch nach Orange. Achten Sie zusätzlich auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

~~8,85**~~
6,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

WEPA Pferdesalbe

Ideal beim Sport und im Alltag

23% SPAREN!



WEPA Pferdesalbe, 100 ml
Für mehr Beweglichkeit beim Sport und im Alltag! Mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Arnika, Rosmarin sowie Kampher und Menthol ist WEPA Pferdesalbe dank der regenerativen und aktivierenden Wirkung ideal für Sportler und Aktive.

~~2,99**~~
2,29

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V3-H

**Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 26.05. bis 29.06.2018. Stand 01.04.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Auf Reisen gut versorgt

Anzeige

Priorin® Kapseln

Stärken die Haarwurzel von Innen



30% SPAREN!

Priorin® Kapseln, 120 Stück
Die Priorin® Kapseln stärken das Haar von Innen und verhelfen zu vermehrtem Haarwachstum, indem sie die Haarzellen mit wichtigen Mikronährstoffen versorgen.

~~49,99***~~
34,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Curaprox CS 5460 ultra soft

Ultrafein und sanft gegen Plaque



21% SPAREN!

Curaprox CS 5460 ultra soft
Zahnbürste, 1 Stück
Die meisten Zahnbürsten sind zu hart, um die kritischen Schmutznischen ohne übermäßigen Druck zu reinigen. Die unglaublichen 5460 Filamente der CS ultra soft sind besonders fein und flexibel und reinigen die Zähne sanft und effektiv, ohne Putzschäden zu hinterlassen. 36 Farbvarianten.

~~5,45**~~
4,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

VICHY Aqualia Thermal Trockene Haut

Pure Re-Hydration für trockene bis sehr trockene Haut



25% SPAREN!

VICHY Aqualia Thermal reichhaltige Creme, 50 ml
Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einer sorgfältig ausgewählten Zusammensetzung aus naturbasierten Aktivstoffen und hochkonzentriertem Hyaluron. Für eine sofortige Erfrischung, eine aufgepolsterte Haut und langanhaltende Feuchtigkeit. Mit 97% natürlichem Ursprung. Für empfindliche Haut geeignet. Wirksamkeit dermatologisch bestätigt.

~~19,90**~~
14,79

Grundpreis: 29,58 € pro 100 ml
Unser Apothekenpreis

Anzeige

Antistax® extra

Mit der medizinischen Kraft des Roten Weinlaubs



26% SPAREN!

Antistax® extra Venentabletten, 90 Filmtabletten*

Zur Behandlung bei Erwachsenen von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), zum Beispiel Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Krampfadern, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und geschwollene Beine (Beinödeme).
Wirkstoff: Trockenextrakt aus roten Weinrebenblättern.

~~44,99**~~
32,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Kneipp® Arnika Salbe S

Pflanzliches Arzneimittel – auch bei Muskel- und Gelenkschmerzen



27% SPAREN!

Kneipp® Arnika Salbe S, 100 g*
Creme. Zur äußerlichen Anwendung bei Verletzungs- und Unfallfolgen, z. B. bei Blutergüssen (Hämatomen), Verstauchungen (Distorsionen), Prellungen, Quetschungen, Wasseransammlungen im Gewebe infolge von Knochenbrüchen (Frakturödemen), bei rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden und Entzündungen als Folge von Insektenstichen. Enthält Cetylstearylalkohol/ Cetylalkohol und entölte Phospholipide aus Sojabohnen.
Wirkstoff: Arnikablütenauszug 10%.

~~9,99***~~
7,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Bioelectra® Magnesium 400 mg ultra Direct

Für vitale Muskeln Tag und Nacht



21% SPAREN!

Bioelectra® Magnesium 400 mg ultra Direct Orange, 20 Sticks
Egal ob auf Reisen oder beim Sport – mit Bioelectra® Magnesium 400 mg ultra Direct sind Sie immer gut mit Magnesium versorgt. Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

~~10,50**~~
8,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Tromcardin® complex

Für ein Herz im Takt



29% SPAREN!

Tromcardin® complex Tabletten, 120 Stück

Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen, mit Kalium, Magnesium, Vitamin B12, Folsäure, Niacin sowie Coenzym Q10. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

~~23,95**~~
16,99

Unser Apothekenpreis

Anzeige

OMEPR® HEXAL

Stoppt Sodbrennen. Mit Langzeitwirkung.



29% SPAREN!

OMEPR® HEXAL 20 mg, magensaftresistente Hartkapseln, 14 Stück*
Zur kurzzeitigen Behandlung von Refluxbeschwerden (z. B. Sodbrennen, Säurerückfluss) bei Erwachsenen. Enthält Lactose.
Wirkstoff: Omeprazol.

~~11,97**~~
8,39

Unser Apothekenpreis

Sportlich durchstarten

Pünktlich zur Fußball-WM haben wir Ihnen einige wichtige Sport-Tipps zusammengestellt:

- ✓ **Aufwärmen und Dehnübungen**
Beides reduziert Verletzungsrisiken und Krämpfe – planen Sie genügend Zeit ein, damit Sie entspannt Ihr Fitnessprogramm starten können.
- ✓ **Power-Drink Kakao**
Das Verhältnis aus Kohlenhydraten und Eiweiß (ca. 3:1) beschleunigt die Muskel-Regeneration: Mischen Sie 250 ml Milch mit 1 EL ungesüßtem Kakao und genießen Sie den Drink nach dem Sport.
- ✓ **Magnesium zuführen**
Sportler haben einen erhöhten Magnesium-Bedarf. Der Mineralstoff wird vom Körper nicht selbst hergestellt und kann daher durch magnesiumreiche Lebensmittel (z. B. Kerne, Nüsse, Vollkornprodukte) oder als Nahrungsergänzungsmittel zugeführt werden.

gesund leben
Tipp



Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

gesund leben Sport Brausetabletten

Zur Unterstützung einer normalen Muskelfunktion



26% SPAREN!



gesund leben Sport Brausetabletten, 3 x 10 Stück
Nahrungsergänzungsmittel vorbereitend, während und nach körperlicher Anstrengung zu empfehlen. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion von Muskeln und Nerven bei. Limette-Grapefruitgeschmack. Gluten-, zucker- und laktosefrei.

~~7,19**~~
5,29

Unser Apothekenpreis

Anzeige

gesund leben Fußcreme Lavendel

Pflege für trockene, raue Füße



27% SPAREN!



gesund leben Fußcreme Lavendel, 100 ml
Spendet intensiv Feuchtigkeit. Glättet trockene und raue Füße. Mit Urea, Sheabutter und Lavendelöl. Auch zur Fußpflege bei Diabetes. Hinweis: Kontakt mit den Augen vermeiden. Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt.

~~3,99**~~
2,89

Unser Apothekenpreis

Mehr Lebensqualität entdecken

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5% auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ***Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 26.05. bis 29.06.2018. Stand 01.04.2018. *Basis: Coop-Study 2018, DAP GmbH und IQVIA, quantitative Apothekerbefragung im Zeitraum Nov. bis Dez. 2017. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Unsere Angebote des Monats

Anzeige

Soventol® HydroCortisonACETAT 0,5 % Schnelle Hilfe bei gereizter Sommerhaut



31% SPAREN!

Soventol® HydroCortisonACETAT 0,5 %, 15 g*
Zur Behandlung von mäßig ausgeprägten geröteten, entzündlichen oder allergischen Hauterkrankungen, bei denen schwach wirksame, niedrig konzentrierte Corticosteroide angezeigt sind.
Wirkstoff: Hydrocortisonacetat.

5,59
~~8,20**~~

Grundpreis: 37,27 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Ladival® Allergische Haut LSF 30 Bei Neigung zu Sonnenallergie und Mallorca-Akne



29% SPAREN!

Ladival® Allergische Haut LSF 30, 200 ml
Das Sonnenschutz-Gel wurde speziell für die zu Irritationen wie Sonnenallergie und Mallorca-Akne neigende Haut entwickelt. Mit dem 3-fach Zellschutz zum Schutz vor Sonnenbrand, sonnenbedingten Hautschäden und vorzeitiger, sonnenbedingter Hautalterung. Das leichte Gel ist fettfrei, zieht schnell ein, klebt nicht und schützt sofort nach dem Auftragen.

13,99
~~19,95**~~

Grundpreis: 7,00 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

Buscopan® PLUS Bei stärkeren Schmerzen und Krämpfen im Bauch



33% SPAREN!

Buscopan® PLUS Filmtabletten, 20 Stück*
Bei krampfartigen Schmerzen bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen).
Wirkstoffe: Butylscopolaminiumbromid, Paracetamol.

7,99
~~11,97**~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

HYLO FRESH® Der Frischekick für Ihre Augen



29% SPAREN!

HYLO FRESH® Augentropfen, 10 ml
HYLO FRESH® befeuchtende Augentropfen sind auf die Bedürfnisse müder, trockener Augen abgestimmt und verleihen ihnen den nötigen Frischekick. Mit ihren Inhaltsstoffen Euphrasia und Hyaluronsäure unterstützen die Tropfen den natürlichen Tränenfilm und lindern so Beschwerden wie Rötung oder Juckreiz. HYLO FRESH® befeuchtende Augentropfen sind daher die optimale Hilfe für gelegentlich gestresste Augen.

6,99
~~9,95**~~

Grundpreis: 69,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 26.05. bis 15.06.2018

15%
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Gutschein gültig vom 16.06. bis 29.06.2018

10%
EXTRA-SPARCOUPON

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

VORSCHAU Juli

Der nächste Prospekt erscheint am 30.06.2018.

Freuen Sie sich in der nächsten Ausgabe auf diese spannenden Themen:
Sommerzeit – so sind Sie optimal auf Sonnenschein vorbereitet. Lesen Sie außerdem, was beim Sonnenschutz zu beachten ist, und wie Sie Nervenschmerzen effektiv vorbeugen und lindern können.



*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 26.05. bis 29.06.2018. Stand 01.04.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken