



# Der Herbst kann kommen!



Anzeige

## GeloMyrtol® forte

Befreit die Atemwege spürbar ab der ersten Kapsel



GeloMyrtol® forte Kapseln, 20 Stück\*

Zur Schleimlösung u. Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Enthält Sorbitol.

**6,29**  
~~10,29\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Gewinnspiel

## Online-Aktion Herbst

Entdecken Sie auf [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) nützliche Tipps zur Überbrückung der Erkältungszeit und zur Stärkung der Abwehr. Zudem erwartet Sie ein tolles Gewinnspiel – **der Preis: eines von insgesamt 30 Paaren farbenfroher Gummistiefel von GeloMyrtol® forte.**

Jetzt reinklicken & gewinnen!

*Viel Erfolg!*

Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung. Die Teilnahme ist online unter [www.gesundleben-apotheken.de](http://www.gesundleben-apotheken.de) möglich. Weitere Informationen finden Sie dort.

Abb. ähnlich

Anzeige

## WICK® MediNait

Lindert 6 Erkältungssymptome im Schlaf



**40% SPAREN!**

WICK® MediNait Erkältungssirup für die Nacht, 90 ml\*

Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen oder Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines grippalen Infekts. Enthält 18 Vol.-% Alkohol, Sucrose (Zucker) und Natriumverbindungen.

**7,69**  
~~12,97\*\*~~

Grundpreis: 8,54 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

im Oktober beginnt für viele Menschen das herbstliche Pendant zum Frühjahrsputz: Der Grill wird ins Winterquartier gebracht, die luftige Sommerkleidung durch warme Pullover ersetzt und die Luftmatratze weggeräumt. Doch noch ist der Winter nicht da und die goldene Oktobersonne versöhnt uns häufig mit den kälter werdenden Nächten.

Für unser Immunsystem sind die Temperaturschwankungen eine echte Herausforderung. Deshalb geben wir in diesem Aktionsprospekt Tipps zur Stärkung Ihrer Abwehrkräfte.

Denn genau wie Ihr Zuhause sollten Sie auch Ihren Körper jetzt gut auf die Übergangszeit vorbereiten und den Oktober entspannt und vor allem gesund genießen.

Wir wünschen Ihnen einen goldenen Herbst!

Ihr gesund leben Apothekenteam

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018, Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

# Wenn die Tage zur Belastung werden: Menstruationsbeschwerden vorbeugen

Welche Frau kennt das nicht: Schmerzen im Unterbauch und Rücken, Unwohlsein, Übelkeit, Erbrechen und Stimmungsschwankungen während der Menstruation. Diese unangenehmen Symptome müssen nicht als selbstverständlich hingenommen werden. Denn es gibt einiges, was Sie vorbeugend tun können, damit „die Tage“ sich nicht zu stark von anderen Tagen unterscheiden.

**Bewegung** ist, wie so oft, auch hier ein guter Rat. In Maßen ausgeführt kann sie die Muskeln im Unterleib lockern und Regelschmerzen lindern. Wer sich an der frischen Luft betätigt, tut außerdem noch etwas für sein Wohlbefinden. Ohnehin sollten Sie sich in dieser Zeit öfter etwas Gutes tun. Das kann ein besonderes Essen sein, ein tolles Buch oder ein Kinobesuch – kurz: alles, was die Stimmung hebt.

Ein **warmes Bad** ist ebenfalls empfehlenswert, denn Wärme gilt bei Unterleibskrämpfen als ein effektives Hausmittel. Auch eine Wärmflasche, ein Kirschkernkissen oder spezielle Kräutertees mit Schafgarbe, Frauenmantel oder Gänsefingerkraut können entkrampfend und wohltuend wirken.

**Schlafen** ist ebenfalls eine gute Idee, da der Körper regenerationsbedürftiger ist als sonst. Zudem wirkt sich Schlaf positiv auf Ihren Hormon- und Blutzuckerspiegel aus. Verzichten Sie beim Aufwachen auf den Kaffee, da Koffein Ihre Blutgefäße verengen und somit Krämpfe und Kopfschmerzen verstärken kann.

**Gesunde Ernährung** und eine ausreichende Versorgung mit Eisen sind jetzt besonders wichtig, um fit und gestärkt durch diese Tage zu kommen. Gerne stehen wir Ihnen dabei mit einer persönlichen Beratung zur Seite.

**Gerne geben Ihnen unsere Schmerzberater individuelle Tipps zur Vorbeugung und Linderung von Regelschmerzen!**

Anzeige

## ThermaCare® Wärmeauflagen bei Regelschmerzen

Natürliche Wärme für unterwegs



**27% SPAREN!**

ThermaCare® Wärmeauflagen bei Regelschmerzen, 3 Stück  
Die selbsterwärmenden Wärmeauflagen von ThermaCare® lindern wirksam Verspannungen und Schmerzen im Unterleib während der Menstruation. Mit natürlicher therapeutischer Tiefenwärme – konstant über einen Zeitraum von mindestens 8 Stunden.

~~12,99\*\*\*~~  
**9,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Dolormin® für Frauen

Langanhaltend wirksam bis zu 12 Stunden bei Regelschmerzen und Krämpfen



**27% SPAREN!**

Dolormin® für Frauen bei Menstruationsbeschwerden mit Naproxen, 20 Stück\*  
Schmerzhafte Beschwerden während der Regelblutung.  
Warnhinweis: Enthält Lactose.  
Wirkstoff: Naproxen.

~~10,98\*\*~~  
**7,99**

Unser Apothekenpreis

## Gut versorgt in der Übergangszeit

Anzeige

## Silomat® gegen Reizhusten

Die doppelte Naturkraft gegen Reizhusten



**29% SPAREN!**

Silomat® gegen Reizhusten Eibisch/Honig Sirup, 100 ml  
Medizinprodukt zur schnellen Linderung und Beruhigung von Reizhusten und trockenem Husten. Auf die gereizte Haut legt sich ein Schutzfilm aus natürlichen Inhaltsstoffen. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren bestimmt. Bei fortdauernden Krankheitssymptomen länger als 1 Woche, wenn Fieber auftritt oder beim Auftreten von Nebenwirkungen sollte der Anwender einen Arzt konsultieren.

~~9,97\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Ibu-Lysin HEXAL®

Hilft schnell bei Schmerzen



**26% SPAREN!**

Ibu-Lysin HEXAL®, 684 mg Filmtabletten, 20 Stück\*  
Symptomatische Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Regelschmerzen, Zahnschmerzen, sowie Fieber und Schmerzen bei Erkältung. Symptomatische Behandlung von akuten Migränekopfschmerzen mit oder ohne Aura. Warnhinweis: Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben!  
Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin (1:1).

~~9,45\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Olynth® 0,1 % Schnupfen Dosierspray

Befreit schnell und langanhaltend bis zu 12 Stunden



**25% SPAREN!**

Olynth® 0,1 % Schnupfen Dosierspray, 10 ml\*  
Zur Nasenschleimhautabschwellung bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen sowie bei Mittelohrentzündung (Katarrh des Tubenmittelohrs) in Verbindung mit Schnupfen. Für Schulkinder und Erwachsene. Warnhinweis: Enthält Benzalkoniumchlorid.  
Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid.

~~4,28\*\*~~  
**3,19**

Grundpreis:  
31,90 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

GL-V3-H

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\*Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018. Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

## Der Herbst kann kommen

Anzeige

### Nicorette® fruit & mint Spray, 1mg/Sprühstoß

Lindert akutes Rauchverlangen in nur 30 Sekunden<sup>1</sup>

**29% SPAREN!**



Nicorette® fruit & mint Spray, 1mg/Sprühstoß 13,2 ml\*  
Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. Warnhinweis: Enthält Ethanol (Alkohol) und Propylen-glycol. Wirkstoff: Nicotin.  
\*mit 2 x 1 mg/ Sprühstoß

~~39,95\*\*~~  
**27,99**  
Grundpreis: 212,05 € pro 100 ml

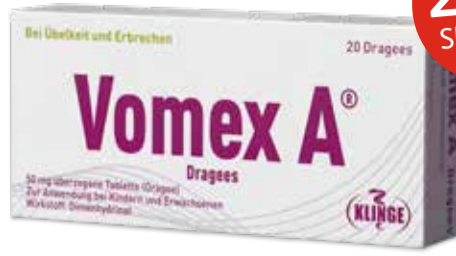
Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Vomex A® Dragees

Hilft bei Übelkeit und Erbrechen

**26% SPAREN!**



Vomex A® Dragees, 50 mg, 20 Stück\*

Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlichen Ursprungs, insbesondere bei Reisekrankheit. Enthält Lactose, Sucrose, Glucose, Gelborange S, Ponceau 4R und Azorubin. Wirkstoff: Dimenhydrinat.

~~7,97\*\*~~  
**5,89**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Doppelherz® system OMEGA-3 KONZENTRAT

Für ein gesundes Herz und geistige Leistungsfähigkeit

**27% SPAREN!**



Doppelherz® system OMEGA-3 KONZENTRAT, 60 Kapseln  
Hochgereinigtes Konzentrat aus Seefischölen in PureMax™-Qualität<sup>1</sup>. Mit 300 mg EPA und 200 mg DHA pro Kapsel als Beitrag für die normale Gehirn- und Herzfunktion. Nur 1 x täglich. Lactose- und glutenfrei. <sup>1</sup>PureMax™ ist eine Marke der Croda International PLC, England

~~17,95\*\*~~  
**12,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### LA ROCHE-POSAY Lipikar Baume AP+

Hautberuhigender, rückfettender Körperbalsam bei Neurodermitis

**28% SPAREN!**



LA ROCHE-POSAY Lipikar Baume AP+ Körperbalsam, 400 ml  
Basispflege bei Neurodermitis und empfindlicher, extrem trockener und gereizter Haut mit Juckreiz und Spannungsgefühlen. Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene. Für Gesicht und Körper. Nur in teilnehmenden Apotheken.

~~22,50\*\*~~  
**15,99**  
Grundpreis: 39,98 € pro 1 l

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Remifemin® plus Johanniskraut

Hormonfrei durch die Wechseljahre

**28% SPAREN!**



Remifemin® plus Johanniskraut, Filmtabletten 100 Stück\*

Zur Linderung von Hitzewallungen und übermäßigem Schwitzen in den Wechseljahren, wenn diese Symptome mit zusätzlichen psychischen Wechseljahresbeschwerden wie z.B. Verstimmungszuständen, Nervosität und Reizbarkeit einhergehen. Warnhinweis: enthält Lactose und (3-sn-Phosphatidyl)cholin. Packungsbeilage beachten!

~~23,79\*\*~~  
**16,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan®

Bei krampfartigen Periodenschmerzen

**NEU**

**29% SPAREN!**



DHU Magnesium phosphoricum Pentarkan®, 80 Tabletten\*  
Das Anwendungsgebiet leitet sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schmerzhaftes Periodenbluten. Enthält Lactose und Weizenstärke. Packungsbeilage beachten!

~~9,90\*\*~~  
**6,99**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Curazink® 15 mg

Bei Zinkmangel<sup>1</sup> in der Erkältungszeit

**28% SPAREN!**



Curazink® 15 mg, 50 Hartkapseln\*  
Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Zur Behandlung von klinisch gesicherten Zinkmangelzuständen, sofern sie nicht durch Ernährungsumstellung behoben werden können.

Wirkstoff: Zink-Histidin.

<sup>1</sup>Liegen Symptome für einen Zinkmangel vor, sollte am besten eine ärztliche Untersuchung erfolgen. Ein klinisch gesicherter Zinkmangel kann durch Curazink® behoben werden, sofern er nicht durch eine Ernährungsumstellung behoben werden kann.

~~17,90\*\*~~  
**12,79**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### Gingium® intens 120 mg

Bei Vergesslichkeit frühzeitig handeln<sup>1</sup>

**29% SPAREN!**



Gingium® intens 120 mg, 120 Filmtabletten\*

Symptomatische Behandlung von hirnorganisch bedingten geistigen Leistungseinbußen. Im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei fortschreitender Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen (vor Behandlungsbeginn sollte geklärt werden, ob die Krankheitszeichen nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen). Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei arterieller Verschlusskrankheit in den Gliedmaßen (Claudicatio intermittens im Stadium II nach FONTAINE) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen. Durch Durchblutungsstörungen oder altersbedingte Rückbildungsvorgänge bedingte/r Schwindel bzw. Ohrgeräusche (unterstützende Behandlung). Enthält Lactose.

Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt.

<sup>1</sup>Bei nachlassender geistiger Leistungsfähigkeit (dementielles Syndrom).

~~91,99\*\*~~  
**64,99**

Unser Apothekenpreis

## Unsere gesund leben Eigenmarke

Anzeige

### Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg

Bei Fieber und Schmerzen

**29% SPAREN!**



Paracetamol Schmerztabletten, 500 mg, 20 Filmtabletten\*

Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopf-, Zahn-, Regelschmerzen und/oder Fieber. Warnhinweis: Paracetamol Schmerztabletten ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage einnehmen.

Wirkstoff: Paracetamol, 500 mg.



~~1,98\*\*~~  
**1,39**

Unser Apothekenpreis

Anzeige

### gesund leben Zink 15 mg + Selen mit Histidin

Zur Unterstützung einer normalen Funktion des Immunsystems

**25% SPAREN!**



Zink 15 mg + Selen mit Histidin, 60 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel zur sinnvollen Ergänzung der täglichen Nahrung besonders in der kalten Jahreszeit zu empfehlen, wenn die körpereigenen Abwehrkräfte zahlreichen Belastungen ausgesetzt sind. Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Gluten- und laktosefrei.



~~8,49\*\*~~  
**6,29**

Unser Apothekenpreis

## Mehr Lebensqualität entdecken

# Unsere Angebote des Monats

Anzeige

## Voltaren Schmerzgel 1,16 % Gel

Das Schmerzgel mit der 3-fach-Wirkung



**29% SPAREN!**

Voltaren Schmerzgel 1,16 % Gel für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren, 180 g\*  
 Erwachsene: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen od. Prellungen in Folge stumpfer Traumen, z.B. Sport- u. Unfallverletzungen; der gelenknahen Weichteile (z.B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenansätze, Bänder, Muskelansätze u. Gelenkkapseln) bei Arthrose der Knie- u. Fingergelenke; bei Epicondylitis (Entzündung der Sehnenansätze im Bereich des Ellenbogens, auch Tennisellenbogen bzw. Golferellenbogen genannt); bei akuten Muskelschmerzen z.B. im Rückenbereich. Jugendliche über 14 J.: Zur Kurzzeitbehandlung. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen od. Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas. Enthält Propylenglycol. Bitte Packungsbeilage beachten. Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz.

**14,99**  
~~21,21\*\*~~

Grundpreis: 8,33 € pro 100 g

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## vitasprint B12®

Die Aufbaukur für geistige und körperliche Energie



**29% SPAREN!**

vitasprint B12® Trinkfläschchen, 10 Stück\*

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens. In Kombination mit wichtigen Eiweißbausteinen sorgt vitasprint B12® für mehr Energie und verbessert das Allgemeinbefinden.

**18,99**  
~~26,99\*\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Tantum Verde® Spray

Wirkt schmerzlindernd, entzündungshemmend und lokalanästhetisch



**30% SPAREN!**

Tantum Verde® 1,5 mg/ml Spray zur Anwendung in der Mundhöhle, 30 ml Lösung\*  
 Symptomatische Behandlung von Schmerzen und Reizungen im Mund- und Rachenraum. Enthält Methyl-4-hydroxybenzoat und 10 Vol.-% Alkohol. Wirkstoff: Benzylaminhydrochlorid.

**6,89**  
~~9,94\*\*~~

Grundpreis: 22,97 € pro 100 ml

Unser Apothekenpreis

Anzeige

## Prospan® Hustensaft

Effektiv und sehr gut verträglich



**31% SPAREN!**

Prospan® Hustensaft Flüssigkeit, 100 ml\*  
 Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden. Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt.

**5,49**  
~~7,97\*\*~~

Unser Apothekenpreis

Gutschein gültig vom 29.09. bis 12.10.2018

**15%**  
**EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

Gutschein gültig vom 13.10. bis 26.10.2018

**10%**  
**EXTRA-SPARCOUPON**

Jetzt weitere Angebote aus unserer Apotheke entdecken und extra sparen!

Für ein Produkt aus dem rechtlich rabattierfähigen Sortiment. Ausgenommen sind rezeptpflichtige Artikel und Zuzahlungen. Dieses Angebot ist nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombinierbar.

## VORSCHAU NOVEMBER

Der nächste Prospekt erscheint am 27.10.2018.

Die nächste Ausgabe beinhaltet diese spannenden Themen: nasskalte Herbstzeit –

so stärken Sie Ihr Immunsystem. Außerdem erfahren Sie, was bei der Pflege der Männerhaut und dem Umgang mit Schmerzen bei Kindern zu beachten ist.



\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\*Verbindlicher Festpreis für die Abrechnung der Apotheke mit der Krankenkasse bei Abgabe des Produkts auf Rezept, wobei der Krankenkasse ein Rabatt von 5 % auf diesen verbindlichen Festpreis zu gewähren ist. Bei Produkten, die nicht auf Rezept abgegeben werden können, handelt es sich um eine unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. \*\*\*Durchschnittlicher Apothekenverkaufspreis. Die Preise sind gültig vom 29.09. bis 26.10.2018. Stand 01.08.2018. Bei Druckfehlern und Irrtümern keine Haftung.

Mehr Lebensqualität entdecken